

## Seniorenport - Herren – Jahresbericht 2018



*an der Grabkapelle Rotenberg*

**Sport – Spaß – Gesundheit** - dieses Motto galt ganz besonders im zurückliegenden Sommer der Superlative. Auch wenn wir uns im Oktober schon in der Reußensteinhalle zur Gymnastik getroffen hatten, so gab es noch mehrere warme und sonnige Tage bis in den November hinein, um Radtouren ins umliegende Gelände zu unternehmen. Auch bei unseren traditionellen Ausflügen hatte sich das Wetter an die guten Vorhersagen gehalten.

### **15. Mai: Ausflug zur Grabkapelle Rotenberg und zum Weinbaumuseum in Uhlbach**

Wir hatten es gewagt: einen Ausflug mit Bus und Bahn nach Stuttgart mit einem ersten Umsteigen schon in Weilheim, dann ab Kirchheim mit der S-Bahn bis Untertürkheim und im Bus rauf nach Rotenberg, wo wir pünktlich zur Führung durch die Grabkapelle auf dem Württemberg ankamen, inmitten der Weinberge über dem Neckartal. König Wilhelm I. ließ an dieser Stelle nach dem Tode seiner geliebten Frau Katharina (1788-1819) eine monumentale Grabkapelle errichten. Nach der Führung und einem Mittagessen im „Rotenberger Weingärtle“ spazierten wir entlang der Weinreben nach Uhlbach hinunter, um das Weinbaumuseum Stuttgart zu besuchen. Nach einem Rundgang durch 2000 Jahre Weinbaugeschichte und Weinkultur konnten wir in der museumseigenen Vinothek noch die Stuttgarter Weine verkosten.

Das Abendessen gab es erst nach einer kurzen Wanderung bis Obertürkheim / S-Bahn bis Esslingen und Bummel durch die Altstadt bis zum „Weinkeller Einhorn“ mit mittelalterlichem Keller.

In Neidlingen ging dann unsere sehr kompakte und intensive Tour mit Bus und Bahn erfolgreich und zufrieden zu Ende.



*im Weinbaumuseum Stuttgart-Uhlbach*

## 19. Juni: Tagestour der Radfahrer im Naturpark Schönbuch

Der S-Bahnhof Kirchheim ist schon geschickt für Radfahrer, insbesondere für E-Biker. Kann man doch frühmorgens direkt in die wartende und noch leere S-Bahn einfahren, und ein Platz für Rad und Fahrer ist trotz hektischem Berufsverkehr gesichert. So starteten wir unsere diesjährige Eintages-Radtour und stiegen erst in Herrenberg wieder aus.

Die 70 km lange Rückfahrt nach Neidlingen führte uns zunächst durch den Naturpark Schönbuch. Auf den ersten Kilometern sind zwei längere Steigungen zu bewältigen, bis hinauf zum neu erbauten 35m hohen Schönbuchturm. Auf langen Schotterpisten ging es abwechslungsreich durch das riesige Waldgebiet bis nach Weil im Schönbuch hoch, vorbei an der quadratischen Schokolade in Waldenbuch zum langersehnten Biergarten an der „Burkhardtsmühle“ im Siebenmühlental. Die Radwege an der Aich entlang und im Neckartal führten uns dann in den Kirchheimer Hirschgarten zum gemütlichen Abschluss einer schönen Radtour.



*Schönbuchturm*



*Biergarten*

## **11./12. September: Zweitages-Radtour Tuttlingen-Sigmaringen-Gammertingen**

05:50 Uhr: Abfahrt vom Tennisplatz wiederum zum Bahnhof Kirchheim mit Umsteigen im Hauptbahnhof in einen IC nach Tuttlingen. Am Bahnhof Tuttlingen trifft man auch sofort auf den Donau-Radweg, der uns bis nach Sigmaringen begleiten sollte. Der nicht immer ebene Radweg führt in den Naturpark Obere Donau, durch den „schwäbischen Grand Canyon“, in ein enges Tal zwischen schroffen Felsenwänden und mit vielen Sehenswürdigkeiten: Donauversickerung, Kloster Beuron, Burg Wildenstein, Schloss Werenwag. In Sigmaringen verließen wir dieses wunderschöne Tal - nach einer Mittagsrast im Gasthof Neumühle – und stiegen auf die Schwäbische Alb in Richtung Norden in das romantische Laucherttal über Veringenstadt bis nach Gammertingen. Dort war das Hotel Kreuz für unsere Übernachtung gebucht.

Die idyllische Radtour ging auch am zweiten Tag bei idealem Wetter weiter: durch das Fachwerkstädtchen Trochtelfingen in Richtung Engstingen - Gomadingen mit Halt an der Quelle der Großen Lauter im Kloster Offenhausen und mit Rast im Gestütsgasthof Marbach. Nun fehlten noch der Aufstieg nach Münsingen und die Durchquerung des Truppenübungsplatzes, und über die Hügel von Donnstetten fuhren wir das Harpprechthaus an. Bei dieser letzten Rast konnten wir auf eine bemerkenswerte Tour mit ca. 175 km und 1500 Höhenmetern zufrieden zurückschauen.

„So etwas sollte man noch öfter unternehmen, die E-Bikes machen es uns möglich.“





*in Sigmaringen*



### **Unsere Übungszeiten:**

von Oktober bis Ende April jeweils dienstags von 19:00 bis 20:30 Uhr in der Reußensteinhalle, in der Radsaison von Mai bis September treffen wir uns jeden Dienstag um 18 Uhr am Tennisplatz. Neue Teilnehmer sind bei uns herzlich willkommen.

### **Geplante Termine in 2019:**

Gymnastik in der Halle	ab 15. Januar bis 30. April 2019
Radfahren	ab 7. Mai bis 24. September 2019
Ausflug	14. Mai 2019
1-Tages-Radtour	18. Juni 2019
2-Tages-Radtour	10./11. September 2019

Wolfgang Jaschinski