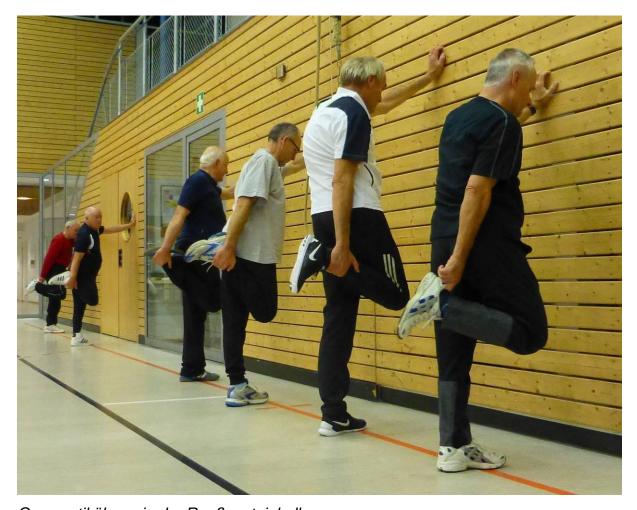
Senioren-Sportgruppe – Jahresbericht 2017



Gymnastikübung in der Reußensteinhalle

Sport – Spaß – Gesundheit - dieses Motto galt auch in 2017 für die Aktivitäten der Seniorensportler. Im Winterhalbjahr treffen wir uns zur Gymnastik in der Reußensteinhalle, um den Übungen von Werner Heilemann zu folgen, durch die wir unsere Beweglichkeit, unsere Kraft und Koordination stärken. In der sommerlichen Radsaison wird bei den Ausfahrten dann noch die körperliche Ausdauer gefordert, auch wenn das E-Bike immer mehr Einzug hält. Dafür werden die Strecken länger und hügeliger.

Neben dem Sport sind auch Spaß und Geselligkeit für uns wichtig, dazu zählen die folgenden Ausflüge in 2017:

16. Mai: Ausflug zum Bodensee

Bahnfahrt nach Friedrichshafen – Besuch des Zeppelinmuseums – Fahrt mit dem Kataraman nach Konstanz – Rückfahrt mit der Bahn –

das waren die Eckpunkte beim diesjährigen Ausflug der Seniorensportler mit Frauen, den unser Organisator **Hermann Heilemann** wieder bestens vorbereitet hatte. Nach der Führung durch das berühmte Zeppelinmuseum konnten wir bei schönstem sonnigem Wetter auf den Uferpromenaden in Friedrichshafen und in Konstanz bummeln. Dazwischen lag die angenehme Überfahrt mit einem Katamaran. Auch das Abschlussessen in der Ulmer Lochmühle hatte uns sehr gut gefallen.





auf dem Katamaran



Abendessen in Ulm – Zur Lochmühle

27. Juni: Tagestour der Radfahrer zum Feuerwehrmuseum Winnenden

Das Feuerwehrmuseum Winnenden stand schon oft als Ziel auf dem Plan, dieses Jahr hatte es geklappt. Die Route über Schlierbach und Hochdorf erforderte die Überquerung des Schurwaldes beim Stumpenhof und den Aufstieg aus dem Remstal nach Winnenden, also eine durchaus stramme Tour, mit einem Halt in Weinstadt-Endersbach beim Motorsägenspezialisten KOX. Im Feuerwehrmuseum erwartete uns ein engagierter Mitarbeiter des Museumsvereins, der uns die interessanten und historisch wertvollen Feuerwehrgegenstände sehr lebendig erläutern konnte. Er empfahl uns auch, bei der Rückfahrt am Neckar entlang im "Arschlöchle" (Biergarten Neckarblick in Hofen) einzukehren, was wir auch taten, ehe wir mit der S-Bahn ab Bad Cannstatt zurückfuhren.



im Feuerwehrmuseum Winnenden

12./13. September: Zweitages-Radtour im Kraichgau und zum Weingut Supp

Start um 6 Uhr am Tennisparkplatz! Recht früh, aber eine lange Tour war zu bewältigen mit dem Weingut Supp bei Heilbronn als Tagesziel. Zunächst mit der Bahn von Kirchheim nach Bad Schönborn (nördlich von Bruchsal), hier startet der Kraichgau-Hohenlohe-Radweg durch das "Land der 1000 Hügel". Das Palmbräuhaus in der Fachwerkstadt Eppingen wurde für die Mittagsrast besucht, ehe wir über Heilbronn-Neckarsulm im Hotel Rebstock in Erlenbach eintrafen. Dort holte uns Weinbau-Meister Martin Supp ab, damit wir im benachbarten Weinsberg-

Gellmersbach seine Weine kennenlernen konnten, inklusive Winzervesper. Mit viel Leidenschaft informierte uns Herr Supp über den Weinbau, vom geologischen Aufbau seiner Weinberge bis zur GPS-gesteuerten Rebstock-Setzmaschine Es war für uns eine sehr interessante Weinprobe, bis tief in die Nacht hinein.

Am zweiten Tag wählten wir ab Heilbronn den Alb-Neckar-Radweg zur Rückfahrt. Dieser Radweg führt von Heilbronn durch das idyllische Schozachtal entlang der ehemaligen Bahnstrecke der Bottwarbahn über Beilstein nach Marbach am Neckar. Man könnte auch weiter in Richtung Schorndorf- Göppingen-Neidlingen auf die Alb bis nach Ulm fahren. Wir zweigten aber vom Neckar nach Ludwigsburg zur S-Bahn ab, und in Kirchheim kehrten wir noch in die Vereinsgaststätte "Zum Hasen" ein, als Abschluss eines schönen Radausfluges.



im Kraichgau



im Weingut Supp bei Weinsberg



bei einem Grillabend

Unsere Übungszeiten:

von Oktober bis Ende April jeweils dienstags von 19:00 bis 20:30 Uhr in der Reußensteinhalle, in der Radsaison von Mai bis September treffen wir uns jeden Dienstag um 18 Uhr am Tennisparkplatz. Neue Teilnehmer sind bei uns herzlich willkommen.

Geplante Termine in 2018:

Gymnastik in der Halle ab 9. Januar bis 24. April 2018

Ausflug 15. Mai 2018

1-Tages-Radtour 19. oder 26. Juni 2018

2-Tages-Radtour 11./12. September 2018